

Mme ANUZET Caroline

Psychologue

15 rue d'Idrija

57710 AUMETZ

En tant que psychologue je propose un suivi et un soutien à toute personne le désirant, en séance individuelle ou familiale.

Voici une liste non exhaustive des publics et pathologies concernés par l'intervention d'un psychologue :

Enfants/Adolescents :

- Prévention et lutte contre la cyberdépendance et autres addictions comportementales
- Addictions
- Difficultés scolaires, d'apprentissage ou d'intégration à l'école
- Harcèlement
- Confiance en soi, difficultés sociales

Soutien et guidance parentale :

- Accompagnement des parents dans leur rôle, que la difficulté soit d'ordre organisationnel, communicationnel ou relationnel.

Adultes :

- Dépression, maladies chroniques, troubles psychiques
- Problèmes d'addiction : tabac, alcool, drogues, addictions comportementales
- Mal-être, isolement social (conflit, séparation, violence...)
- Deuil
- Mal-être au travail
- Etat de stress post-traumatique
- Manque de confiance en soi, stress, phobies...

Personnes âgées/handicap :

- Dépendance
- Soutien face aux changements de vie et à la perte d'autonomie
- Accompagnement des familles pour faire face à ces changements de vie
- Soutien psychologique aux aidants familiaux

Caroline ANUZET

Psychologue